

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves

Concombre vinaigrette

Taboulé

Melon

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets de volaille & Ketchup

Hachis parmentier

Dos de colin sauce au curcuma

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine

Haricots à l'ail

Salade verte

Gratin de courgettes

Riz

### LAITAGE

Fromage

### DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais

Donut

Mousse au chocolat

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**20% des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique.**

**Plat végétarien**



#### Produits locaux

- \* Le pain : Boulangerie de Trélivan
- \* Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
- \* Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou
- \* Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
- \* Les Galettes de Bertel

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DZKKCF1