

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives)

Tomates & mozzarella



Pastèque



Friand au fromage

### PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de dinde sauce barbecue

Boulettes de soja



Bœuf à la méditerranéenne

Filet de poisson sauce aurore

Carottes au cumin



Pommes de terre rissolées



Semoule



Chou-fleur gratiné sauce béchamel



### LAITAGE

Fromage

Fromage

### DESSERT

Yaourt aromatisé



Fruit frais



Entremets au chocolat

Fruit frais



**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**20% des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique.**

**Plat végétarien**



#### Produits locaux

- \* Le pain : Boulangerie de Trélivet
- \* Lait et yaourts : la Ferme des Gaboriaux, la Ferme du Petit Gué à Dol de Bretagne, la Ferme (bio) du Petit Galop à Montreuil le Gast
- \* Les fruits, légumes et oeufs : la ferme de la Villeneuve (bio) à Plénée Jugon, Arom Ethic (bio) à Evran, les pommes (bio) du Quiou
- \* Les viandes: Cheville à St Malo, Bernard Jean Floch, Volailles de Breizh à Québriac
- \* Les Galettes de Bertel

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DZKKCF1