

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage

Carottes râpées



Betteraves  
vinaigrette

Salade verte, jambon,  
tomates & fromage



PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de volaille au  
lait de coco

Hachis parmentier

Tajine de pois chiches  
aux fruits secs



Filet de lieu sauce au  
curry

Haricots panachés

Salade verte



Semoule / Légumes  
du tajine

Epinards à la crème

DESSERT

Fruit frais



Yaourt fermier

Compote de pommes

Far breton

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Un fromage est proposé sur trois repas chaque semaine.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

20% des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique.

Plat végétarien



Produits locaux: 50% des produits servis

- \*Le pain: Boulangerie locale
- \*Lait et Oeufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
- \*Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- \*Saucisse du Pays de Dinan
- \*Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
- \*Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DZKKCF1