

L'ART-THÉRAPIE Créative

VOUS permettra de développer votre
créativité pour
accéder à

VOTRE personnalité profonde
et mettre en lumière
votre potentiel,

VOUS aidera à mettre à distances
vos problématiques, à

VOUS connaître et à ré-apprendre
à vous respecter, à

ÊTRE à l'écoute de
vos besoins et de vos désirs, à

RE-DONNER du sens à
ce que vous vivez, à

CHANGER votre regard sur
la vie, vous, les autres
pour

**repeindre votre vie avec
d'autres couleurs ...**

**S'offrir des séances
d'Art thérapie,
c'est s'offrir un moment
pour revenir à soi !!!**



Bienvenue à l'atelier
«**Bulles d'Arc en Ciel**»

Plumaudan
06 78 19 92 30
bullesdarcenciel@orange.fr
Bulles-arc-en-ciel.fr

Bulles d'Arc en Ciel

**ART-THÉRAPIE
Créative**

**Donnez d'autres
couleurs à votre vie !!!**

« Si tu vois tout en gris,
déplace l'éléphant »
(proverbe indien)

VOUS avez moins d'énergie et
ressentez des tensions physiques

VOUS ne vous sentez plus aligné(e)
avec qui vous êtes vraiment

VOUS bloquez sur une difficulté
personnelle, professionnelle, familiale

VOUS manquez de motivation et
voyez la vie en gris

Accordez un moment
rien que pour vous
Et

**rayonner le meilleur
de vous-même !!!**

JE vous propose

UNE approche ludique et créative

UN accompagnement dans lequel
les couleurs et les images
remplacent les mots

Mes compétences:

une formation en Art Thérapie
créative
avec « AET Formation » et
20 ans d'expérience dans
l'accompagnement et l'animation
d'ateliers

Les médiateurs que j'utilise:

En atelier : le collage, le dessin, le
feutre, le pastel, l'écriture,
le Mandala, la peinture, l'argile

En groupe : le collage, l'écriture, la
peinture, l'argile, le mouvement, le
masque

En extérieur : le Land Art

Vos séances:

Une première séance de rencontre
La co-construction du programme
(nombre et rythme des séances)

La liberté de l'interrompre après une
dernière séance de bilan

Pas besoin de compétences en art
plastique

Le matériel est fourni

Tarifs :

Première séance (45 mns) : **35 €**

Séance découverte (1h30) : **40 €**

Séance individuelle (1 h30) : **45 €**

à domicile (10 kms) : + 0,60 € du km

Séance de couple (1h30) : **80 €**

(chacun effectue son règlement)

Séance de groupe :

de 3-5 (2h00) à l'atelier : **30 €**

de 6-10 (2h30) en salle : **35 €**

+ participation à la location de salle 3€
en extérieur (3h00) : **30 €**

+ trajet en covoiturage

Entreprises et institutions sur devis