

## L'ART-THÉRAPIE

Créative

**VOUS** permettra de développer votre créativité pour accéder à

**VOTRE** personnalité profonde et mettre en lumière votre potentiel,

**VOUS** aidera à mettre à distances vos problématiques, à

**VOUS** connaître et à ré-apprendre à vous respecter, à

**ÊTRE** à l'écoute de

vos besoins et de vos désirs, à

**RE-DONNER** du sens à ce que vous vivez, à

**CHANGER** votre regard sur la vie, vous, les autres pour

**repeindre votre vie avec d'autres couleurs ...**

**S'offrir des séances d'Art thérapie, c'est s'offrir un moment pour revenir à soi !!!**



Bienvenue à l'atelier  
«**Bulles d'Arc en Ciel**»

Plumaudan

06 78 19 92 30

[bullesdarcenciel@orange.fr](mailto:bullesdarcenciel@orange.fr)

[Bulles-arc-en-ciel.fr](http://Bulles-arc-en-ciel.fr)

# Bulles d'Arc en Ciel

ART-THÉRAPIE  
Créative

**Donnez d'autres couleurs à votre vie !!!**

« Si tu vois tout en gris,  
déplace l'éléphant »  
(proverbe indien)

**VOUS** avez moins d'énergie et  
ressentez des tensions physiques

**VOUS** ne vous sentez plus aligné(e)  
avec qui vous êtes vraiment

**VOUS** bloquez sur une difficulté  
personnelle, professionnelle, familiale

**VOUS** manquez de motivation et  
voyez la vie en gris

Accordez un moment  
rien que pour vous  
Et

**rayonner le meilleur  
de vous-même !!!**

**JE** vous propose

**UNE** approche ludique et créative

**UN** accompagnement dans lequel  
les couleurs et les images  
remplacent les mots

### Mes compétences:

une formation en Art Thérapie  
créative  
avec « AET Formation » et  
20 ans d'expérience dans  
l'accompagnement et l'animation  
d'ateliers

### Les médiateurs que j'utilise:

En atelier : le collage, le dessin, le  
feutre, le pastel, l'écriture,  
le Mandala, la peinture, l'argile

En groupe : le collage, l'écriture, la  
peinture, l'argile, le mouvement, le  
masque

En extérieur : le Land Art

### Vos séances:

Une première séance de rencontre  
La co-construction du programme  
(nombre et rythme des séances)

La liberté de l'interrompre après une  
dernière séance de bilan

Pas besoin de compétences en art  
plastique

Le matériel est fourni

### Tarifs :

Première séance (45 mns) : **35 €**

Séance découverte (1h30) : **40 €**

Séance individuelle (1 h30) : **45 €**

à domicile (10 kms) : + 0,60 € du km

Séance de couple (1h30) : **80 €**

(chacun effectue son règlement)

Séance de groupe :

de 3-5 (2h00) à l'atelier : **30 €**

de 6-10 (2h30) en salle : **35 €**

+ participation à la location de salle 3€  
en extérieur (3h00) : **30 €**

+ trajet en covoiturage

Entreprises et institutions sur devis