

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage

Carottes râpées



Potage de légumes

Betteraves  
vinaigrette

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de volaille au  
lait de coco

Hachis parmentier

Pavé de colin au  
curcuma

Tajine de pois chiches  
au fruits secs



Haricots panachés

Salade verte



Gratin d'épinards et  
pommes de terre

Semoule/légumes du  
tajine

DESSERT

Fruit frais



Yaourt fermier

Far breton

Compote de pomme  
et banane

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Un fromage est proposé sur trois repas chaque semaine.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

20% des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique.

Plat végétarien



**Produits locaux: 50% des produits servis**

- \*Le pain: Boulangerie locale
- \*Lait et Oeufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
- \*Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- \*Saucisse du Pays de Dinan
- \*Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
- \*Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DZKKCF1