

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, jambon & œuf

Chou blanc râpé et fromage de brebis



Potage de légumes

Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Cuisse de poulet aux épices barbecue

Mijoté de bœuf à la tomate

Rôti de porc aux pommes

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine



Julienne de légumes

Pommes sautées

Gratin de chou-fleur

Riz

DESSERT

Fruit frais



Yaourt fermier

Tarte au chocolat

Cocktail de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage est proposé sur trois repas chaque semaine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

20% des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique.

Plat végétarien



Produits locaux: 50% des produits servis

- *Le pain: Boulangerie locale
- *Lait et Oeufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
- *Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- *Saucisse du Pays de Dinan
- *Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
- *Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : DZKKCF1