

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pennes au poulet et  
maïs

Carottes et panais  
râpés



Betteraves persillées

Potage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Porc au caramel

Émincé de dinde aux  
champignons

Boulettes de soja,  
tomates et basilic



Dos de colin à  
l'oseille

Haricots verts sautés

Pommes rissolées

Poêlée du chef

Riz

DESSERT

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Chou à la crème

Fruit frais



**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Un fromage est proposé sur trois repas chaque semaine.**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produits locaux**

- \*Le pain: Boulangerie locale
- \*Lait et Oeufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
- \*Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- \*Saucisse du Pays de Dinan
- \*Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
- \*Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Quatre éléments "bio" vous sont proposés chaque semaine.

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DZKKCF1