

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes
de terre au surimi

Chou chinois râpé,
jambon et fromage
de brebis



Potage de légumes

Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Merlu pané

Mijoté de bœuf à la
tomate

Rôti de porc aux
pommes

Mijoté de haricots
rouges à la mexicaine



Julienne de légumes

Pommes sautées

Gratin de chou-fleur

Riz et haricots rouges

DESSERT

Fruit frais



Yaourt fermier

Brownie

Cocktail de fruits

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage est proposé sur trois repas chaque semaine.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- *Le pain: Boulangerie locale
- *Lait et Oeufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
- *Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux
- *Saucisse du Pays de Dinan
- *Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
- *Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Quatre éléments "bio" vous sont proposés chaque semaine.

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : DZKKCF1