

**Ateliers (sur adhésion et inscription) :**

AUTOLOUANGE	jeudi 12	09h30 à 11h00
CONFIANCE EN SOI	lundi 9	14h00 à 15h30
CAFE TRICOT	jeudis 5 - 12 - 19 - 26	14h00 à 16h30
SOPHROLOGIE	mardis 3- 10 - 17 - 24 - 31	13h30 à 14h45
YOGA	G1 vendredis 6 - 20 (complet)	10h15 à 11h30
	G2 vendredis 13 - 27 (complet)	10h15 à 11h30



Service d'aide administrative  
Sur RDV  
☎ 02.96.85.60.01

Accueil LGBT  
(Lesbiennes Gays Bisexuel.le.s  
Transgenres et leurs proches)  
Jours et heures d'ouverture

le 8 mars  
c'est  
toute  
l'année

C'est la Journée  
Internationale  
des Droits  
des Femmes...



**Groupe de parole**  
Les lundis 2 - 16 - 30  
De 10h00 à 12h00  
Contact préalable au  
02.96.85.60.02

Nos accueils de proximité :

**VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES**

☎ 02.96.85.60.02 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans rdv  
lundi/mardi/jeudi de 9h00 à 17h30 et vendredi de 09h00 à 12h00

Permanence du **CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)  
Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82  
Les **jeudis 5 et 19** de 14h00 à 17h00

**Ateliers (sur adhésion et inscription) :**

AUTOLOUANGE	jeudi 12	09h30 à 11h00
CONFIANCE EN SOI	lundi 9	14h00 à 15h30
CAFE TRICOT	jeudis 5 - 12 - 19 - 26	14h00 à 16h30
SOPHROLOGIE	mardis 3- 10 - 17 - 24 - 31	13h30 à 14h45
YOGA	G1 vendredis 6 - 20 (complet)	10h15 à 11h30
	G2 vendredis 13 - 27 (complet)	10h15 à 11h30



Service d'aide administrative  
Sur RDV  
☎ 02.96.85.60.01

Accueil LGBT  
(Lesbiennes Gays Bisexuel.le.s  
Transgenres et leurs proches)  
Jours et heures d'ouverture

le 8 mars  
c'est  
toute  
l'année

C'est la Journée  
Internationale  
des Droits  
des Femmes...



**Groupe de parole**  
Les lundis 2 - 16 - 30  
De 10h00 à 12h00  
Contact préalable au  
02.96.85.60.02

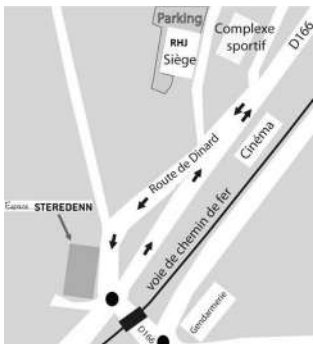
Nos accueils de proximité :

**VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES**

☎ 02.96.85.60.02 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans rdv  
lundi/mardi/jeudi de 9h00 à 17h30 et vendredi de 09h00 à 12h00

Permanence du **CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)  
Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82  
Les **jeudis 5 et 19** de 14h00 à 17h00



## ESPACE FEMMES

Espace Steredenn

1 route de Dinard, 22100 DINAN  
espacefemmes@steredenn.org  
Page Facebook : Espace Femmes Dinan



## ESPACE FEMMES

Espace Steredenn

1 route de Dinard, 22100 DINAN  
espacefemmes@steredenn.org  
Page Facebook : Espace Femmes Dinan

### HORAIRES D'OUVERTURE ET CONTACTS TELEPHONIQUES :

#### Accueil et Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi 09h00 à 17h30

Vendredi 09h00 à 12h00

☎ 02.96.85.60.01

#### Boutique Solidaire « Des habits et vous »

Lundi, mardi, mercredi, vendredi 14h00 à 17h30

Jeudi 10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

☎ 02.96.85.60.01

#### Service de repassage « A toute vapeur »

Lundi, mardi, mercredi, jeudi 08h30 à 18h30

Vendredi 08h30 à 17h30

☎ 02.96.85.30.85

#### Espace couture « Au fil et à mesure »

Lundi et vendredi 09h00 à 14h00

Mardi 09h00 à 15h30

Mercredi 09h00 à 13h30

Jeudi 09h00 à 14h30

☎ 02.96.85.25.24

### HORAIRES D'OUVERTURE ET CONTACTS TELEPHONIQUES :

#### Accueil et Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi 09h00 à 17h30

Vendredi 09h00 à 12h00

☎ 02.96.85.60.01

#### Boutique Solidaire « Des habits et vous »

Lundi, mardi, mercredi, vendredi 14h00 à 17h30

Jeudi 10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

☎ 02.96.85.60.01

#### Service de repassage « A toute vapeur »

Lundi, mardi, mercredi, jeudi 08h30 à 18h30

Vendredi 08h30 à 17h30

☎ 02.96.85.30.85

#### Espace couture « Au fil et à mesure »

Lundi et vendredi 09h00 à 14h00

Mardi 09h00 à 15h30

Mercredi 09h00 à 13h30

Jeudi 09h00 à 14h30

☎ 02.96.85.25.24