

ACTIVITES DU MOIS D' **OCTOBRE** à l'Espace Femmes

Ateliers (sur adhésion et inscription) :

AUTOLOUANGE	jeudis 10 et 17	09h30 à 11h00
CAFE TRICOT	jeudis 3 - 10 - 17 - 24 - 31	14h00 à 16h30
SOPHROLOGIE	mardis 1 - 8 - 15	13h30 à 14h45
YOGA	G1 vendredis 11 - 25 (complet)	10h15 à 11h30
	G2 vendredis 4 - 18 (complet)	10h15 à 11h30



Service d'aide administrative
Sur RDV
☎ 02.96.85.60.01

Accueil **LGBT**
(Lesbiennes Gays Bisexuel.le.s
Transgenres et leurs proches)
Jours et heures d'ouverture

Groupe de parole
Les lundis **7 et 21**
De 10h00 à 12h00
Contact préalable
au 02.96.85.60.02

Nos accueils de proximité :

VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ **02.96.85.60.02 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)**

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans rdv
lundi/mardi/jeudi de 9h00 à 17h30 et vendredi de 09h00 à 12h00

Permanence du **CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82
Les **jeudis 10 et 24** octobre de 14h00 à 17h00

ACTIVITES DU MOIS D' **OCTOBRE** à l'Espace Femmes

Ateliers (sur adhésion et inscription) :

AUTOLOUANGE	jeudis 10 et 17	09h30 à 11h00
CAFE TRICOT	jeudis 3 - 10 - 17 - 24 - 31	14h00 à 16h30
SOPHROLOGIE	mardis 1 - 8 - 15	13h30 à 14h45
YOGA	G1 vendredis 11 - 25 (complet)	10h15 à 11h30
	G2 vendredis 4 - 18 (complet)	10h15 à 11h30



Service d'aide administrative
Sur RDV
☎ 02.96.85.60.01

Accueil **LGBT**
(Lesbiennes Gays Bisexuel.le.s
Transgenres et leurs proches)
Jours et heures d'ouverture

Groupe de parole
Les lundis **7 et 21**
De 10h00 à 12h00
Contact préalable
au 02.96.85.60.02

Nos accueils de proximité :

VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ **02.96.85.60.02 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)**

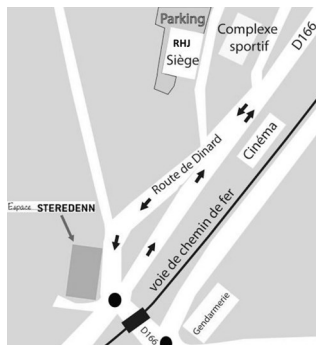
Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans rdv
lundi/mardi/jeudi de 9h00 à 17h30 et vendredi de 09h00 à 12h00

Permanence du **CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82
Les **jeudis 10 et 24** octobre de 14h00 à 17h00

ESPACE FEMMES

Espace Steredenn

1 route de Dinard, 22100 DINAN
espacefemmes@steredenn.org
Page Facebook : Espace Femmes Dinan



HORAIRES D'OUVERTURE ET CONTACTS TELEPHONIQUES :

Accueil et Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi 09h00 à 17h30

Vendredi 09h00 à 12h00

☎ 02.96.85.60.01

Boutique Solidaire « Des habits et vous »

Lundi, mardi, mercredi, vendredi 14h00 à 17h30

Jeudi 10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

☎ 02.96.85.60.01

Service de repassage « A toute vapeur »

Lundi, mardi, mercredi, jeudi 08h30 à 18h30

Vendredi 08h30 à 17h30

☎ 02.96.85.30.85

Espace couture « Au fil et à mesure »

Lundi et vendredi 09h00 à 14h00

Mardi 09h00 à 15h30

Mercredi 09h00 à 13h30

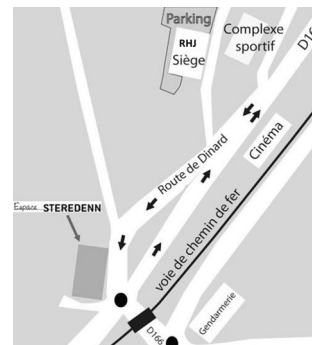
Jeudi 09h00 à 14h30

☎ 02.96.85.25.24

ESPACE FEMMES

Espace Steredenn

1 route de Dinard, 22100 DINAN
espacefemmes@steredenn.org
Page Facebook : Espace Femmes Dinan



HORAIRES D'OUVERTURE ET CONTACTS TELEPHONIQUES :

Accueil et Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi 09h00 à 17h30

Vendredi 09h00 à 12h00

☎ 02.96.85.60.01

Boutique Solidaire « Des habits et vous »

Lundi, mardi, mercredi, vendredi 14h00 à 17h30

Jeudi 10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

☎ 02.96.85.60.01

Service de repassage « A toute vapeur »

Lundi, mardi, mercredi, jeudi 08h30 à 18h30

Vendredi 08h30 à 17h30

☎ 02.96.85.30.85

Espace couture « Au fil et à mesure »

Lundi et vendredi 09h00 à 14h00

Mardi 09h00 à 15h30

Mercredi 09h00 à 13h30

Jeudi 09h00 à 14h30

☎ 02.96.85.25.24